

Sponsorpaketet 'Lära med Hästar'

- ett meningsfullt sponsorskap som förändrar liv

*KRF är en ideell förening som vänder sig till människor i alla åldrar, oavsett bakgrund. Vi har bedrivit verksamhet i över 35 år och är idag en av Skånes största klubbar. Våra ledord är Kamratskap, Respekt och Glädje. Genom utbildning och gemenskap utvecklar vi samspelet mellan människor, djur och natur. Sedan vintern 2025 är vi stolt **samarbetspartner till Lära med Hästar** som är en beprövad metod som hjälper skolungdomar att växa och må bättre, med hästen som lärare. Som sponsor till programmet är du med och möjliggör ett konkret, förebyggande arbete riktat till ungdomar i behov av en alternativ lärmiljö - ett exempel på hur hästar och natur kan skapa verklig samhällsnytta.*

Vad är Lära med Hästar?

Lära med Hästar är ett upplevelsebaserat utbildningsprogram för barn och ungdomar har svårt att hitta sin plats i skolan eller vardagen. Många kämpar med stress, psykisk ohälsa, låg självkänsla eller social osäkerhet. Programmet leds av utbildade och certifierade handledare och deltagarna jobbar i små grupper tillsammans med hästarna. Alla övningar sker från marken (ingen ridning) och ungdomarna behöver ingen hästvana. Hästarna är våra lärare; de är känsliga, icke-dömande och tydliga, och de ger omedelbar feedback vilket skapar aha-upplevelser och egna insikter.

Vad tränar vi på?

Genom strukturerade övningar tränas ungdomarna i att

- kommunicera och samarbeta,
- sätta gränser och fatta beslut,
- reglera känslor och bygga tillit,
- stärka självkänsla och social förmåga.

Programmet omfattar fem tillfällen à ca 1 h och 45 min och genomförs i en trygg och unik miljö med stöd från professionella vuxna. Gruppstorlek är max 6 ungdomar som arbetar med två hästar.

Därför behövs Lära med Hästar.

Psykisk ohälsa bland unga ökar och skolfrånvaro och utanförskap blir allt vanligare. Samtidigt står många ridanläggningar delvis outnyttjade under dagtid – här finns en unik möjlighet att använda både plats och kompetens för meningsfulla, förebyggande insatser. Forskning visar att hästar och stallmiljöer kan bidra till ökad motivation, minskad stress, stärkt självbild och en ökad känsla av meningsfullhet, samhörighet och gemenskap.

Vad innebär sponsorskapet?

Som sponsor till Lära med Hästar bidrar du till

- att ungdomar får delta i ett 5-veckorsprogram med tillgång till handledare och hästar.
- att bli en aktiv del av ett initiativ som gör konkret skillnad för unga i vårt närområde.
- en tydlig CSR-koppling och profil som samhällsengagerad partner.
- att stötta Klagshamns Ryttningsförening och bidra till föreningens utveckling.

Dessutom får du möjlighet att exponera ditt företag på KRFs anläggning, vid aktiviteter och evenemang.

Vill du vara med? Tillsammans skapar vi ett tryggare och mer inkluderande samhälle!

- ⇒ Vill du veta mer, kontakta sponsorgruppen via mail till info@krf.nu, så hör vi av oss!
- ⇒ Läs mer om metoden på: www.laramedhastar.se

Sponsorpaketet 'Lära med Hästar' finns i tre olika nivåer:

Bronspaketet

- ✓ **1 utbildning** med 5 tillfällen à 1 h 45 min för 6 ungdomar
- ✓ certifierad handledare och häst
- ✓ pedagogiskt material
- ✓ uppföljning och utvärdering av insatserna

Pris 30.000kr.

Silverpaketet

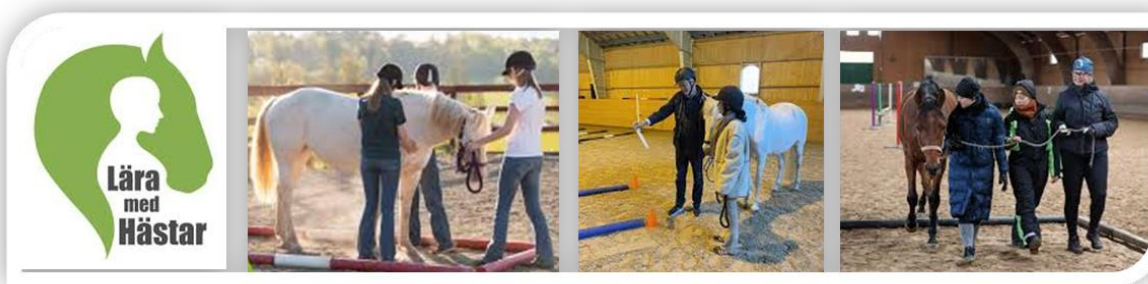
- ✓ **2 utbildningar** med 5 tillfällen à 1 h 45 min för 6 ungdomar (totalt 12 ungdomar)
- ✓ certifierad handledare och häst
- ✓ pedagogiskt material
- ✓ uppföljning och utvärdering av insatserna
- ✓ Dessutom ingår 1 halvdags **teambuilding-aktivitet** för ert företag med max 10 deltagare.

Pris 65.000kr.

Guldpaketet

- ✓ **3 utbildningar** med 5 tillfällen à 1 h 45 min för 6 ungdomar (totalt 18 ungdomar)
- ✓ certifierad handledare och häst
- ✓ pedagogiskt material
- ✓ uppföljning och utvärdering av insatserna
- ✓ Dessutom ingår 2 halvdags **teambuilding-aktivitet** för ert företag med max 10 deltagare per tillfälle.

Pris 100.000kr.



Som partner och sponsor är du med och stödjer barn och ungdom

- Vi har 485 barn- och ungdomar som använder anläggningen och naturen för olika aktiviteter veckans alla dagar och vår ungdomssektion, KRUS, arrangerar många roliga aktiviteter.
- Vi har medlemsaktiviteter för både kropp och knopp, med och utan häst, där vi välkomnar våra sponsorer att bidra på olika sätt.
- Dessutom har vi en av Sveriges modernaste ridanläggningar i en unik natur, stort ridhus, café och två utomhusbanor.

Som partner och sponsor får du och ditt företag...

- en möjlighet att stötta barn- och ungdomsverksamhet och delta i ett sammanhang som skapar värde för båda parter.
- nå intressanta målgrupper och exponeras på olika sätt i och kring anläggningen.
- Du blir även inbjuden till våra olika aktiviteter och får möjlighet att skapa relationer mellan näringsliv och fritidsverksamhet